

# **Entrevista a Jaime Silva, investigador del Centro de Apego y Regulación Emocional de la Universidad del Desarrollo, respecto a las emociones y cómo nos hemos sentido en esta pandemia**

Jaime Silva, investigador del Centro de Apego y Regulación Emocional de la Universidad del Desarrollo, se refirió respecto a las emociones y cómo nos hemos sentido en esta pandemia, señalando que este fenómeno se conoce como fatiga pandémica, correspondiente a un estrés sostenido durante este período, lo cual se refleja en un agotamiento demostrable a través del cansancio, falta de concentración e, incluso, problemas de memoria o pena.

Cuñas: Jaime Silva, Universidad Del Desarrollo.

Menciones: Oms.

Autores: Catalina Edwards; Victoria Jordan.